

- 1. Đề thi có 70% trắc nghiệm và 30% tự luận
- 2. Nội dung ôn tập trọng tâm

ST T	Nội dung kiến thức	Đơn vị kiến thức, kĩ năng	Mức độ kiến thức, kĩ năng cần kiểm tra, đánh giá
1	CHƯƠNG I. MỞ ĐẦU	1.1. Làm quen với Vật lý	<b>Nhận biết</b> - Nêu được đối tượng nghiên cứu của Vật lý học và mục tiêu của môn Vật lý. - Nêu được các bước trong tiến trình tìm hiểu thế giới tự nhiên dưới góc độ vật lý. <b>Thông hiểu</b> - Chỉ ra được ứng dụng, ảnh hưởng của vật lý đối với cuộc sống, đối với sự phát triển của khoa học, công nghệ và kĩ thuật.
		1.2. Các quy tắc an toàn trong thực hành Vật lý	<b>Nhận biết:</b> - Nêu được các nguy cơ mất an toàn trong sử dụng thiết bị thí nghiệm vật lý. - Nêu được các quy tắc an toàn trong phòng thực hành.
		1.3. Thực hành tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả	<b>Nhận biết</b> - Một số loại sai số đơn giản hay gặp khi đo các đại lượng vật lý và cách khắc phục chúng.  - Công thức xác định sai số tuyệt đối, sai số tỉ đối của phép đo, cách ghi kết quả đo.
2	Động học	2.1. Độ dịch chuyển và quãng đường đi	<b>Nhận biết</b> - Định nghĩa được độ dịch chuyển. - Phân biệt được độ dịch chuyển và quãng đường đi được.  <b>Thông hiểu</b> - Xác định được độ dịch chuyển và quãng đường đi được.  Tổng hợp được độ dịch chuyển bằng cách tổng hợp vector.

		2.3. Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	<p><b>Nhận biết</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được khi nào độ dịch chuyển, quãng đường; tốc độ, vận tốc bằng nhau, khác nhau</li> <li>- Mô tả được chuyển động của vật dựa vào đồ thị dịch chuyển – thời gian.</li> <li>- Nhận xét được giá trị của vận tốc trong đồ thị độ dịch chuyển – thời gian của chuyển động thẳng.</li> </ul> <p><b>Thông hiểu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Từ đồ thị xác định được loại chuyển động</li> <li>- Xác định được tốc độ, độ dịch chuyển từ đồ thị độ dịch chuyển – thời gian.</li> <li>- Xác định được vị trí và vận tốc của vật ở bất kì thời điểm nào dựa vào đồ thị.</li> </ul>
		2.4. Chuyển động biến đổi. Gia tốc	<p><b>Nhận biết</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được khái niệm chuyển động biến đổi.</li> <li>- Nêu được khái niệm gia tốc, đặc điểm của vector gia tốc, công thức tính gia tốc và đơn vị của gia tốc.</li> </ul> <p><b>Thông hiểu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân biệt được chuyển động nhanh dần và chuyển động chậm dần dựa vào vận tốc và gia tốc.</li> </ul>
		2.5. Chuyển động thẳng biến đổi đều	<p><b>Nhận biết</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được định nghĩa của chuyển động thẳng biến đổi đều, chuyển động thẳng chậm dần đều, chuyển động thẳng nhanh dần đều.</li> <li>- Viết được các công thức vận tốc, gia tốc, độ dịch chuyển của chuyển động thẳng biến đổi đều.</li> <li>- Đặc điểm của gia tốc trong chuyển động thẳng biến đổi đều.</li> </ul> <p><b>Thông hiểu</b></p> <p>Xác định được vận tốc, gia tốc, tính chất chuyển động từ phương trình vận tốc, độ dịch chuyển, tọa độ.</p> <p><b>Vận dụng</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vận dụng các công thức tính của chuyển động thẳng biến đổi đều vào giải bài toán động lực học.</li> </ul>
		2.6. Sự rơi tự do	<p><b>Nhận biết</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được định nghĩa sự rơi tự do và các đặc điểm của sự rơi tự do, công thức rơi tự do.</li> </ul> <p><b>Thông hiểu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho được ví dụ về sự rơi tự do</li> </ul> <p>Tính được thời gian, độ cao, vận tốc của vật rơi tự do.</p>
		2.7. Chuyển động ném	<p><b>Vận dụng</b></p> <p>Tính được các đại lượng liên quan đến vật chuyển động ném ngang</p>

		3.1 Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực	<b>Nhận biết</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được khái niệm tổng hợp lực, phân tích lực.</li> <li>- Biết được cách xác định độ lớn của hợp lực.</li> <li>- Biết được đặc điểm của các lực cân bằng và không cân bằng.</li> </ul> <b>Thông hiểu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xác định được độ lớn hợp lực của hai lực cùng phương, hai lực vuông góc.</li> </ul>
		3.2 Định luật I Newton	<b>Nhận biết</b> <p>Nêu được nội dung định luật I newton, minh họa được bằng ví dụ cụ thể.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết lực không phải là yếu tố cần thiết để duy trì chuyển động của vật.</li> </ul> <b>Thông hiểu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khái niệm về quán tính</li> </ul> <p>Nêu được ví dụ về quán tính trong một số hiện tượng thực tế và giải thích.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được mối liên hệ giữa lực và chuyển động</li> </ul>
	<b>CHƯƠNG 3 ĐỘNG LỰC HỌC</b>	3.3, Định luật II Newton	<b>Nhận biết</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được nội dung, ý nghĩa của biểu thức định luật II Newton</li> <li>- Mối liên hệ giữa khối lượng và mức quán tính của vật.</li> </ul> <b>Thông hiểu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được mối liên hệ giữa <math>a, m, F</math></li> </ul> <b>Vận dụng:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vận dụng định luật 2 Niuton và các lực cơ học tìm gia tốc, lực...</li> <li>- Tính thời gian, vận tốc, quãng đường trong chuyển động thẳng.</li> </ul>
		3.4 Định luật III Newton	<b>Nhận biết</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát biểu định luật III Newton.</li> <li>- Đặc điểm của lực và phản lực</li> </ul> <b>Thông hiểu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giải thích được những tình huống thực tế liên quan đến định luật III Newton</li> <li>- Chỉ ra được lực và phản lực trong trường hợp cụ thể.</li> </ul>
		3.5 Trọng lực và lực căng	<b>Nhận biết</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được định nghĩa, đặc điểm của trọng lực, lực căng dây.</li> <li>- Phân biệt trọng lượng và trọng lực.</li> </ul> <b>Thông hiểu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tính được trọng lượng, khối lượng, gia tốc rơi tự do của vật từ công thức tính trọng lượng.</li> <li>- Xác định được lực căng dây trong trường hợp đơn giản.</li> </ul>

		3.6. Lực ma sát	<b>Nhận biết</b> Nêu đặc điểm và viết công thức của lực ma sát trượt, sự phụ thuộc của hệ số ma sát trượt.  <b>Vận dụng cao</b> Vận dụng các lực cơ học để tìm các đại lượng như thời gian, quãng đường, vận tốc, lực...
--	--	-----------------	--

Đông Giang, ngày 12/12/2024

DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

PHẠM ĐÔNG